

# Durch welche Brille betrachte ich die Welt?

sich selbst und andere besser verstehen

Mit schauspielerischen  
Einlagen zur Veranschaulichung

**ENNEAGRAMM GRUNDKURS IM NOVEMBER 22**

21.10.2023, 9.00 – 17.00Uhr; 25.10.2023, 19.30 – 21.45 Uhr; 4.11.2023, 9.00 – 17.00 Uhr in Bern



Das Enneagramm beschreibt 9 Persönlichkeitsmuster. Jedes Muster betrachtet die Welt durch eine entsprechende Brille. Das Enneagramm will nicht schubladisieren, sondern hilft, sich selbst mehr auf die Spur zu kommen: Wie ticke ich? Was treibt mich? Was sind meine Stärken und Schwächen? Wie finde ich Wege zu grösserer Freiheit und zu meiner wahren von Gott gewollten Identität? Das Modell Enneagramm unterstützt, eigene Lebensfallen und eigene Entwicklungswege zu erkennen, sich und andere Menschen besser zu akzeptieren und zu verstehen sowie lebensförderliche Beziehungen zu pflegen.

## **Kursinhalte & Methodik**

- Einführung ins Enneagramm und in die Zentren
- Detailliertes Kennenlernen und Erleben der 9 Muster
- Der Weg der Integration (Wachstum / Reifung) und Desintegration (Stress)
- Bezugsrahmen: Psychologisch, christlich
- Methodik: Inputs, praktische Übungen, Austausch und Selbstreflexion, schauspielerische Illustration zur Veranschaulichung der verschiedenen Muster

## **Zielgruppe**

- Erwachsene ab ca. 25 Jahre
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

## **Kosten**

Fr. 400.- pro Person; Ehepaare Fr. 720.-; Ermässigung auf Anfrage

## **Termine, Ort & Anmeldung**

- Daten: 21.10.2023, 9.00 – 17.00 Uhr,; 25.10.23, 19.30 – 21.45 Uhr; 4.11.23, 9.00 – 17.00 Uhr
- Kursort: Stadtbachstrasse 10, GfC, 3 Minuten vom Bahnhof Bern
- Anmelden bis am 23.9.2023 bei [mail@claudineaeberli.ch](mailto:mail@claudineaeberli.ch)

## **Kursleitung & Information**

Claudine Aeberli-Hayoz; Coach, Supervisorin, Psychologische Beraterin, Enneagrammtrainerin;

[www.claudineaeberli.ch](http://www.claudineaeberli.ch); 079 461 81 98

Elisabeth Rüetschi Moser; Schauspielerin und Theaterpädagogin; [www.kircheundtheater.ch](http://www.kircheundtheater.ch); 076 323 01 40