

«Frieden hinterlasse ich euch...»

4 Meditationsabende in der Casapella in Worblaufen – ein Angebot der reformierten Kirchgemeinde Ittigen



Bei fast allen Begegnungen des auferstandenen Jesu mit seinen Jüngern, klingt das «Friede sei mit euch» an. Wir wollen an 4 Abenden während der Passionszeit dem Frieden, den Jesus uns verheisst, nachspüren. Wo habe ich Sehnsucht nach Frieden? Was raubt mir den Frieden? Was bringt mir Frieden? Wo werde ich zum Friedensstifter und Friedensbringer? In meiner Beziehung zu mir selbst, zu Gott, zu den Mitmenschen, in näherem und weiterem Umfeld.

Wir werden äusserlich und innerlich still, nehmen uns Zeit bei uns selbst und Gott anzukommen. Gemeinsam öffnen wir uns für einen biblischen Text oder ein Bild. Wir verweilen schweigend und hörend auf das Geheimnis Gottes. Als Empfangende hoffen und vertrauen wir auf Gottes Wirkkraft, die letztlich Geschenk bleibt. Anschliessend kann, wer will in einer Anhörrunde seine Erfahrungen teilen.

Daten

Dienstag, 24.2.26, 19.30 - 20.45 Uhr, Casapella Worblaufen

Dienstag, 3.3.26, 19.30 – 20.45 Uhr, Casapella Worblaufen

Dienstag, 10.3.26, 19.30 – 20.45 Uhr, Casapella Worblaufen

Dienstag, 24.3.26, 19.30 - 20.45 Uhr, Casapella Worblaufen

Leitung

Claudine Aeberli-Hayoz, Exerzitienbegleiterin und geistliche Begleiterin, Coach, Supervisorin und Psychologische Beraterin

Elisabeth Ruetschi, Ausbildung in Meditation und Kontemplation, Schauspielerin und Theaterpädagogin

Anmelden bis 16. Februar 2026

für alle oder einzelne Abende bei Elisabeth Ruetschi, ruetschi.e@bluewin.ch