

Kontemplative Exerzitien im Alltag

VER-TRAUEN...

4 Donnerstagsabende während 4 Wochen

Exerzitien im Alltag sind ein persönlicher Übungsweg im Wahrnehmen der spirituellen Wirklichkeit, der Gegenwart Gottes, der geistigen Spur in meinem Leben mittels Stille und Meditation.

Sie bietet einen Rahmen ehrlicher Begegnung mit dem göttlichen Geheimnis und mit sich selbst.

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet täglich sich Zeit nehmen für persönliches Beten/Meditieren mit Hilfe der angebotenen Anregungen, sich wöchentlich als Gruppe zu treffen um gemeinsam still zu werden, sowie im Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären.

DATEN UND ZEIT:
Jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr;
21.1., 28.1., 4.2., 18.2. 2027

ORT:
Stadtkloster Frieden
Friedensstrasse 9
3007 Bern

ZIELGRUPPE:
Interessierte, die sich auf diesen inneren Weg begeben wollen. Vorkenntnisse in Meditation, Kontemplation und Focusing sind keine erforderlich. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 18 beschränkt.

LEITUNG:

Claudine Aeberli
Exerzitienleiterin, geistliche Begleiterin; Coach, Psych. Beraterin, Focusing-Begleiterin; Mutter von drei erwachsenen Töchtern.
www.claudineaeberli.ch

Evelyne Zahnd
Studium Psychologie, Ausbildung in Kontemplation und Beratung / Coaching, Focusing-Begleiterin, Mutter von drei erwachsenen Söhnen.
www.spursuche.ch

INFORMATION UND ANMELDUNG:
bei Claudine Aeberli: Tel 079 461 81 98,
Mail: mail@claudineaeberli.ch
Evelyne Zahnd: Tel 077 436 41 70,
Mail: ev.z@gmx.ch

KOSTEN:
Fr. 220.–
(inkl. Unterlagen und ein persönliches Begleitgespräch)

ANMELDESCHLUSS:
5.1.2027