



Exerziten im Alltag
Mi. 17.1. bis Mi. 14.2.2024

Exerzitien im Alltag

KOMM...

Exerzitien im Alltag sind ein persönlicher Übungsweg im Wahrnehmen der Gegenwart Gottes in unserem Leben mittels Stille und Meditation. Sie bietet einen Rahmen ehrlicher Begegnung mit dem Geheimnis Gott und mit sich selbst.

Wir ergänzen die ignatianischen Exerzitien im Alltag mit Focusing, einer Methode, welche die ganzheitliche Körperwahrnehmung mit einbezieht und fördert.

Daten der Gruppentreffen (jeweils mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr):
17. Januar, 24. Januar, 31. Januar, 14. Februar



Claudine Aeberli-Hayoz
Leitung



Evelyne Zahnd
Leitung

Datum

Mi. 17.1. bis Mi. 14.2.2024

Ort

Villa Bernau Wabern

Kosten

Fr. 220.- (inkl. Unterlagen und ein persönliches Begleitgespräch)

Bemerkungen

Einführungsabend am 17. Januar, danach definitiver Entscheid über Kursteilnahme.

Anmeldung & weitere Infos

vbg.net/agenda