



***Exerziten im Alltag  
Mi. 17.1. bis Mi. 14.2.2024***

# Exerzitien im Alltag

## KOMM...

Exerzitien im Alltag sind ein persönlicher Übungsweg im Wahrnehmen der Gegenwart Gottes in unserem Leben mittels Stille und Meditation. Sie bietet einen Rahmen ehrlicher Begegnung mit dem Geheimnis Gott und mit sich selbst.

Wir ergänzen die ignatianischen Exerzitien im Alltag mit Focusing, einer Methode, welche die ganzheitliche Körperwahrnehmung mit einbezieht und fördert.

Daten der Gruppentreffen (jeweils mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr):  
**17. Januar, 24. Januar, 31. Januar, 14. Februar**



Claudine Aeberli-Hayoz  
**Leitung**



Evelyne Zahnd  
**Leitung**

## Datum

Mi. 17.1. bis Mi. 14.2.2024

## Ort

Villa Bernau Wabern

## Kosten

Fr. 220.- (inkl. Unterlagen und ein persönliches Begleitgespräch)

## Bemerkungen

Einführungsabend am 17. Januar, danach definitiver Entscheid über Kursteilnahme.

## Anmeldung & weitere Infos

[vbg.net/agenda](http://vbg.net/agenda)