

# UMGANG MIT ANDERSARTIGKEIT, KONFLIKTEN & ENNEAGRAMM

## Vertiefungskurs Enneagramm

4. März, 9.00 – 17.00 Uhr, 14. März, 19.30 – 21.30  
Uhr; 18. März, 9.00 – 17.00 Uhr im Raum Bern



supported by



Menschen sind einzigartig, folglich verschiedenartig. Diese Vielfalt ist Geschenk und Herausforderung zugleich. Unterschiedlichkeit kann zu Konflikten führen. Diese können absorbieren und Schaden anrichten. Konflikte sind aber auch eine Einladung zum Hinschauen und Bereinigen. Auf diese Weise können sie letztlich Wachstum ermöglichen. Wie können wir im Umgang mit Andersartigkeit und in Konflikten reifen? Wie schaffen wir es, diese so zu gestalten, dass sie belebend und heilsam für uns selbst und unsere Beziehungen werden? Welche Hilfen bietet uns das Enneagramm im Umgang mit Andersartigkeit und Konflikten?

### Kursinhalte

- Reflexion meiner eigenen Konfliktbiografie und meines Konfliktverhaltens
- Erweiterung meiner Konfliktkompetenzen und Einüben von neuen Verhaltensoptionen
- Lernen von meinem Enneagramm-Muster typischen Konfliktverhalten mit seinen Stärken, Fallen und Entwicklungsmöglichkeiten
- Modelle und Instrumente zu Konfliktarten, Eskalationsstufen, Konfliktfähigkeit und -lösungswege
- Grundlage ist das christliche Menschenbild

### Methodik

Inputs, Szenischen Veranschaulichungen, Austausch in Kleingruppen, Selbstreflexion, Rollenspiele, Körperübungen

### Zielgruppe

- Erwachsene ab ca. 25Jahre
- Voraussetzung: Das Enneagramm und das eigene Muster sind bekannt.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

### Kosten

Fr. 250.- pro Person

### Termine, Ort & Anmeldung

Daten: 4. März 2023, 9.00 – 17.00 Uhr, 14. März, 19.30 – 21.30 Uhr; 18. März 2023, 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Ittigen oder Raum Bern

Anmelden bis am 18. Februar 2023 bei [mail@claudineaeberli.ch](mailto:mail@claudineaeberli.ch)

### Kursleitung & Information

Claudine Aeberli-Hayoz; Coach, Supervisorin, Psychologische Beraterin, Enneagrammtrainerin; [www.claudineaeberli.ch](http://www.claudineaeberli.ch);  
079 461 81 98

Elisabeth Ruetschi Moser; Schauspielerin und Theaterpädagogin; [www.kircheundtheater.ch](http://www.kircheundtheater.ch); 076 323 01 40