

Manchmal
muss ich mich suchen gehn,
damit ich nicht ersticke
im Berg der Arbeit.

Manchmal
muss ich mich suchen gehn,
damit ich mich nicht verliere
im Irrgarten der Gedanken.

Manchmal
muss ich mich suchen gehn,
damit ich wieder glauben kann,
in den Zweifeln meiner Nächte.

Manchmal
muss ich mich suchen gehn,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt,
für den anderen,
für Gott.

Manchmal
muss ich mich suchen gehn,
damit ich wieder ich selber bin
und nicht nur ein Schatten.

H. Neubauer

Anmeldung & Kontakt

Claudine Aeberli-Hayoz
Supervisorin, Coach &
Exerzitienleiterin
mail@claudineaeberli.ch
079 461 81 98

Klaus Fietkau
Pfarrer
klaus.fietkau@methodisten.ch
078 936 13 23

Kosten

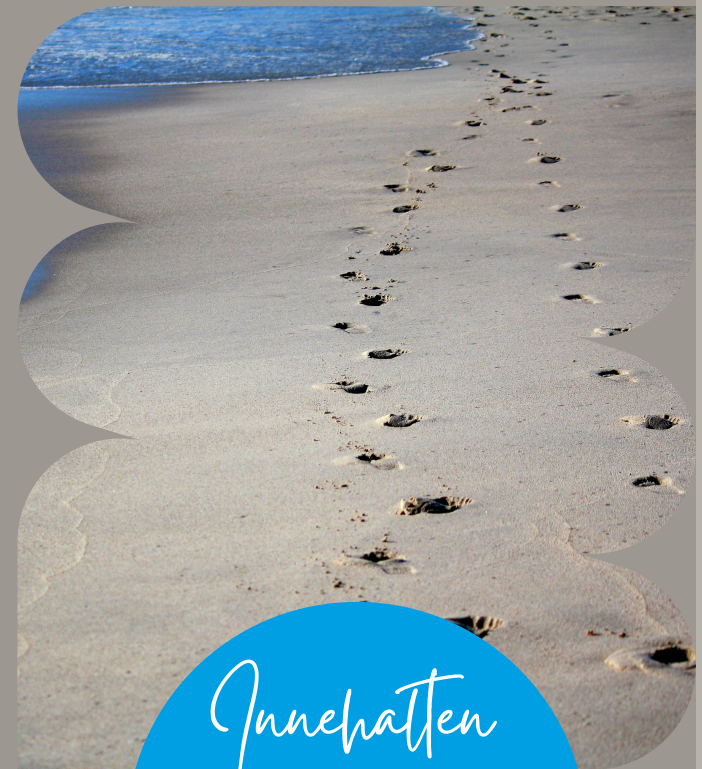
für EMK Mitglieder / Freunde:
Fr. 50.-
für alle Anderen:
Fr. 150.-



**Evangelisch-
methodistische
Kirche**

Kirche am Bahnhof | Belp

Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken ein Weg auf Ostern zu



Innehalten
im Alltag
2023



Wo & Wann

Kirche am Bahnhof Belp Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr

**1.3.2023 – 8.3.2023 – 15.3.2023 –
22.3.2023 – 29.3.2023 –
5.4.2023 – 26.4.2023**

Informationsabend

Mittwoch, 1.2.2023, 20.00 Uhr

Für mehr Informationen zu diesem Angebot und zur Klärung offener Fragen, kommen Sie unverbindlich vorbei.

Die Treffen bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Bereitschaft zur Teilnahme an allen Abenden wird vorausgesetzt.

Zeit für sich

Haben Sie manchmal das Gefühl, zwischen den Terminen und Aufgaben des Alltags fast zerrieben zu werden?

Fragen Sie sich hin und wieder:

Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen und mein Leben tiefer zu verstehen?

Mit diesem Übungsweg sind Sie eingeladen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- die eigene Beziehung zu sich und zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:

täglich

sich Zeit nehmen

- für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (~20 min)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (~10 min)

wöchentlich

sich in der Gruppe zu treffen

- um gemeinsam Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

auf Wunsch

im Einzelgespräch persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären