

Durch welche Brille betrachte ich die Welt?

sich selbst und andere besser verstehen

ENNEAGRAMM GRUNDKURS

15.1.22, 9.00 – 17.00 Uhr; 19.1.22, 19.30 – 21.30 Uhr; 29.1.22, 9.00 – 17.00 Uhr

Das Enneagramm beschreibt 9 Persönlichkeitsstrukturen und deren Entwicklungswege. Laut dem Enneagramm hat jedes Persönlichkeitsmuster schwerpunktmässig eine bestimmte Weltsicht und betrachtet die Welt durch eine entsprechende Brille. Das Enneagramm will nicht schubladisieren, sondern helfen, Lebensfallen zu entdecken und Wege zur Reifung zu finden. Es hilft Menschen, sich selbst und andere besser zu verstehen, mit Partnerschaftskonstellationen befriedigender umzugehen und Konflikte zu lösen.

Kursinhalte & Methodik

- Grundlagen zum Enneagramm, Chancen und Gefahren
- Einführung in die Zentren
- Detailliertes Kennenlernen und Erleben der 9 Muster
- Der Weg der Integration (Wachstum / Reifung) und Desintegration (Stressmuster)
- Methodik: Theoretische Inputs, praktische Übungen, Austausch und Selbstreflexion, schauspielerische Illustration

Zielgruppe

- Erwachsene ab ca. 25 Jahre
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Kosten

Fr. 400.- pro Person; Ehepaare Fr. 720.-; Ermässigung auf Anfrage

Termine, Ort & Anmeldung

- Daten: 15.1.2021, 9.00 – 17.00 Uhr; 19.01.2021, 19.30 – 21.45 Uhr; 29.1.2021, 9.00 – 17.00 Uhr
- Kursort: Forum im Südland, Effingertrasse 15, 3008 Bern
- Anmelden bis am 30. Dezember 2021 bei mail@claudineaeberli.ch

Kursleitung & Information

Claudine Aeberli-Hayoz; Coach, Supervisorin, Psychologische Beraterin, Enneagrammtrainerin;
www.claudineaeberli.ch; 079 461 81 98

Elisabeth Rüetschi Moser; Schauspielerin und Theaterpädagogin; www.kircheundtheater.ch; 076 323 01 40