

# Durch welche Brille betrachte ich die Welt?

Sich und Andere besser verstehen

## ENNEAGRAMM GRUNDKURS

18. Oktober, 19.30 Uhr; 30. Oktober & 6. November, 9.00 – 17.00 Uhr

Das Enneagramm beschreibt 9 Persönlichkeitsstrukturen und deren Entwicklungswege. Laut dem Enneagramm hat jedes Persönlichkeitsmuster schwerpunktmässig eine bestimmte Weltsicht und betrachtet die Welt durch eine entsprechende Brille. Das Enneagramm will nicht schubladisieren, sondern helfen, Lebensfallen zu entdecken und Wege zur Reifung zu finden. Es hilft Menschen, sich selbst und Andere besser zu verstehen, mit Partnerschaftskonstellationen befriedigender umzugehen und Konflikte zu lösen.

### Kursinhalte & Methodik

- Grundlagen zum Enneagramm, Chancen und Gefahren
- Einführung in die Zentren
- Detailliertes Kennenlernen der 9 Muster
- Der Weg der Integration (Wachstum / Reifung) und Desintegration (Stressmuster)
- Methodik: Theoretische Inputs, praktische Übungen, Austausch und Selbstreflexion

### Zielgruppe

- Erwachsene ab ca. 25 Jahre
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich; Die Teilnehmerzahl ist beschränkt

### Kosten

Fr. 350.- pro Person; Ehepaare Fr. 680.-; Ermässigung auf Anfrage

### Termine, Ort & Anmeldung

- Daten: 19.10.2021, 19.30 – 21.45 Uhr; 30.10. & 6.11.2021, 9.00 – 17.00 Uhr
- Kursort: Forum im Südland, Effingerstrasse 15, 3008 Bern
- Anmelden bis am 30. September 2021 bei [mail@claudineaeberli.ch](mailto:mail@claudineaeberli.ch)

### Kursleitung & Information

Claudine Aeberli-Hayoz; Coach, Supervisorin, Organisationsberaterin BSO; Psychologische Beraterin MAS, Erwachsenenbildnerin SVEB; Enneagrammtrainerin; [www.claudineaeberli.ch](http://www.claudineaeberli.ch)  
[mail@claudineaeberli.ch](mailto:mail@claudineaeberli.ch); 079 461 81 98